

MENUS du 04 mai au 08 mai 2015

NOTRE

DAME DU BOIS D'INGT

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	carotte râpée	avocat vinaigrette	soja en salade	
	salade exotique	haricots amandines	charcuterie	
	cœur de palmier	concombre au yaourt	duo de crudité	
	macédoine	friand au fromage	salade bulgar	
PLAT	cuisse de poulet rôti	poisson aux agrumes	haché de veau	
	poisson citron	porc sauce charcutière	poisson	
GARNITURE	riz aux épices	ratatouille	pâtes	
	purée de brocolis	pomme vapeur	carotte Vichy	
PRODUIT LAITIER	yaourt	Fromage	Yaourt	
	fromage	yaourt	Fomage	
DESSERT	flan pâtissier	brownies	roulé confiture	
	poire à l'anglaise	mousse spéculoos	fruit cuit	
	fruit	fruit sirop	clafouti de saison	

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN